# Spartachiada de iarnă a tineretului

## Printre șahiștii de la Flacăra roșie

★
Elisabeta POLIHRONIADE
maestră internațională
★ ★

Îi cunosc de mai multă vreme pe amatorii de șah de la asociația sportivă Flacăra roșie. Am făcut cunoștință cu ei... la masa de șah cu prilejul simultanelor pe care le-am susținut în întreprindere. Sîmbătă i-am revăzut. De această dată am fost un simplu spectator. Dar nu numai spectator, ci și sfătuitor. Iubitorii șahului din această întreprindere se întreceau în cadrul fazei pe grupe sportive a Spartachiadei de iarnă a tineretului. Sfătuitor am fost, firește, numai după terminarea partidelor, atunci cînd am avut posibilitatea să le arăt cîte o greșeală pe care au comis-o în timpul jocului. Și fiindcă ziarul „Sportul popular" mi-a oferit posibilitatea, îmi voi continua misiunea de sfătuitor în cadrul coloanelor sale. Aceasta cu credința că îi voi ajuta nu numai pe iubitorii șahului din asociația sportivă Flacăra roșie, ci și pe alți participanți la Spartachiada de iarnă.

În primul rînd, îi felicit pe șahiștii de la Flacăra roșie pentru preocuparea lor de a-și însuși sistemele de deschidere și principiile strategice și tactice ale jocului de șah. Aș recomanda și altor sportivi începători aceeași sîrguință.

Sîmbătă — de pildă — am remarcat faptul că o serie de participanți la Spartachiada de iarnă cunosc satisfăcător variante teoretice în deschiderile „gambitul regelui", „italiană", „spaniolă" etc. Mi-a plăcut mult desfășurarea partidei dintre Mircea Leuștean și Nicolae Traci, în care s-a jucat „gambitul regelui acceptat" în felul următor (Leuștean — alb și Traci — negru): 1.e4—e5; 2.f4—exf4; 3.Cf3—g5; 4.Nc4—Ng7; 5.h4—h6; 6.d4—d6; 7.Dd3—Cxc6; 8.hxg—hxg; 9.Txh8 — Nxh8; 10.e5—Ng7! 11.Dh7—Rf8; 12.Dh5—Ch6! 13.Cxg5—Ng4; 14. Dh4—Cxd4 cu avantaj pentru negru. Această variantă, care a fost foarte frumos jucată, dovedește că tov. Traci cunoaște bine sistemul pe care-l joacă. El a sancționat mutarea mai puțin inspirată (7.Dd3) a albului. În poziția care a survenit după mutarea a 7-a era indicat să se joace de către alb: 7.c3 urmat de 7...Cc6; 8. Dd3 — De7; 9. 0—0 — — Cf6: 10. hxg5 — hxg5; 11. Cxg5 — Cxe4; 12. Cxe4 ș.a.m.d.

Concurentul Gh. Morlova a pierdut partida cu B. Moholea, pentru că nu a respectat unul dintre principiile elementare ale jocului, acela că nu se poate iniția un atac înainte de a avea figurile dezvoltate. Morlova s-a grăbit să atace cu dama fără să-și fi asigurat o corelație eficace cu celelalte piese. Din această cauză el n-a putut efectua un atac folositor și în final a pierdut această importantă piesă. În general, am remarcat faptul că participanții la întrecerile desfășurate la asociația sportivă Flacăra roșie în cadrul Spartachiadei de iarnă a tineretului nu se concentrează suficient și, datorită acestui lucru, nu găsesc întotdeauna cele mai bune căi de continuare a ideilor. De asemenea, unii dintre ei nu-și distribuie atenția pe întreaga suprafață a tablei și — deci — nu urmăresc manevrele tactice ale adversarului.

Îmi permit să fac cîteva recomandări. Pentru a realiza rezultate de valoare în acest sport este nevoie ca șahistul respectiv să joace cît mai mult în compania unor adversari din ce în ce mai bine pregătiți, iar în aceste întîlniri să aplice ceea ce acumulează în timpul studiului teoretic. Vă veți pune întrebarea: ce trebuie studiat? Pentru începători cea mai indicată lucrare este „Cartea șahistului începător" scrisă de teoreticianul sovietic G. Levenfiș. De asemenea, indispensabilă este și cercetarea cu regularitate a Revistei de șah, care apare lunar în țara noastră. Și un ultim sfat: jucătorii începători nu trebuie să alerge după rezultate imediate, ci să se preocupe de acumularea și consolidarea cunoștințelor. În acest fel vor veni fără îndoială și succesele.

*O nouă mișcare. Firește, știindu-se asistat de maestra internațională Elisabeta Polihroniade. muncitorul Nicolae Traci (Flacăra roșie) a făcut-o cu destulă emoție...*

**Mii de tineri de la orașe și sate își dispută cu ardoare, în aceste zile, cinstea de a se număra printre învingătorii întrecerilor programate de Spartachiada de iarnă a tineretului. Antrenori, tehnicieni, profesori de educație fizică și sportivi fruntași se află printre tinerii care iau startul în aceste competiții. Ei îi îndrumă, îi sfătuiesc și îi pregătesc pe acești sportivi începători pentru a pătrunde „tainele" minunate ale sportului.**

**Maeștrii emeriți și maeștrii sportului, sportivii fruntași din Capitală, și-au luat angajamentul ca în cinstea celei de a XV-a aniversări a Republicii Populare Romîne să folosească tot timpul lor liber pentru a-i ajuta pe sportivii începători, pe participanții la Spartachiada de iarnă a tineretului. Este o inițiativă demnă de laudă. Pentru a le oferi posibilitatea să vină și în ajutorul sportivilor începători din alte localități i-am invitat pe cîțiva maeștri emeriți și maeștri ai sportului să-și împărtășească experiența în coloanele ziarului nostru.**

## Prietenilor mei — începătorii

★
Iosif SÎRBU
maestru emerit al sportului
★ ★

*Duminică, pe poligonul din incinta stadionului Tineretului a fost mare animație. Zeci de tineri din asociațiile sportive Metalul, Electronica, „Frigul", Dimbovița, „21 Decembrie" ș. a. au venit să-și dispute întîietatea în cadrul concursurilor de tir pe asociație ale Spartachiadei de iarnă a tineretului. Împreună cu alți sportivi fruntași (I. Văcaru, I. Olărescu și I. Stoian) am făcut o demonstrație în fața acestor sportivi începători. Apoi, le-am dat și detalii teoretice asupra modului cum trebuie să se comporte într-un concurs de tir. Am avut o reală emoție în întîlnirea cu acești sportivi începători. Cu ani în urmă, am început să practic tirul în aceleași condiții: cu o armă sport, într-un concurs cu participanți începători. De atunci le port tuturor începătorilor în ale tirului o trainică prietenie. Simt o plăcere deosebită să le fiu de ajutor, să-i îndrum.*

*Am constatat cu bucurie interesul lor față de cele împărtășite și îndeminarea cu care mulți dintre ei au aplicat în timpul tragerii cele învățate. Asistînd la desfășurarea competiției am observat care sînt cele mai frecvente greșeli pe care le comit și din care cauză loviturile pe țintă nu sînt în totdeauna grupate pe o suprafață mică. Pentru ca cei care vor participa la concursurile următoare să poată elimina aceste greșeli voi da cîteva din indicațiile tehnice de bază.*

*1. După așezarea pe locul de tragere este bine să se facă 4—5 trageri în „sec", introducîndu-se un tub tras. Aceste exerciții ajută la cunoașterea particularităților armei (trăgaci, cătare, înălțător) și la pregătirea organismului pentru efort (încălzire).*

*2. După încărcarea armei cu cartuș se ia poziția de tragere indicată de instructor, orientînd arma spre țintă, cu aparatele de ochire (cătare și înălțător) sub baza punctului negru. De așezarea obrazului pe patul armei depinde poziția cătării în crestătura înălțătorului. Imaginea corectă a cătării în înălțător va fi adusă la baza punctului negru al țintei, făcîndu-se mici corecții din coate și din corp fără a se schimba poziția obrazului și a armei în umăr.*

*3. Înainte de declanșarea focului se fac cîteva respirații profunde, pentru a se crea o rezervă de oxigen necesar pe timpul cît respirația va fi oprită.*

*4. După oprirea respirației se ochește atent, menținîndu-se arma nemișcată. Degetul apasă pe trăgaci „rupînd" prima piedică și, după un control final al liniei de ochire, se apasă încet și continuu pe piedica a doua a trăgaciului. Arma trebuie să rămînă nemișcată tot timpul cît degetul apasă pe trăgaci.*

*5. După plecarea loviturii se reia respirația și se descarcă arma. La cartușele următoare ciclul mișcărilor se repetă întocmai.*

*O ultimă indicație: trăgătorul trebuie să-și controleze singur toate mișcările și să participe conștient la tot ceea ce face. Cu un mic efort de voință fiecare își poate impune o disciplină strictă în timpul tragerii, disciplină atît de necesară obținerii unui rezultat bun în competițiile de tir.*

Maestrul emerit al sportului Iosif Sîrbu s-a întîlnit cu participanții la Spartachiada de iarnă a tineretului. După demonstrație el le-a vorbit despre tehnica tragerii, despre cîteva din noțiunile pe care trebuie să le cunoască fiecare începător. Concurenții l-au ascultat cu deosebit interes. Mărturie este și faptul că mulți dintre ei au aplicat în practică cele ascultate.

## De elemente talentate nu ducem lipsă!

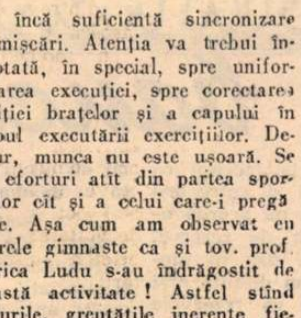
★
Sonia IOVAN
maestră a sportului
★ ★

Spartachiada de iarnă a tineretului stîrnește un interes deosebit în rîndurile iubitorilor sportului. De acest lucru m-am putut convinge și zilele trecute cînd am văzut la lucru o echipă de gimnaste care se pregătește pentru a participa la întrecerile din cadrul asociației sportive Sănătatea. Aș vrea în primul rînd să subliniez inițiativa tov. prof. Florica Ludu, care s-a ocupat intens de formarea acestei echipe și de pregătirea ei pentru a realiza rezultate bune în întrecerile Spartachiadei de iarnă a tineretului. Aceste fete tinere (media de vîrstă nu depășește 20 de ani) muncesc sîrguincios pentru a-și însuși cît mai multe elemente din sportul gracției. Socotesc că este de datoria tuturor profesorilor de educație fizică, a antrenorilor și sportivilor fruntași să-și aducă contribuția la reușita acestei mari competiții de masă, pregătind sportivi și echipe pentru o cît mai frumoasă evoluție în întreceri.

*Maestra sportului Sonia Iovan corectează ținuta tinerei Simona Mareș, care se pregătește pentru întrecerile Spartachiadei*

Echipa antrenată de tov. prof. Florica Ludu, deși se află la puțin timp după începerea lucrului, se dovedește a fi bine pregătită. Pînă la data cînd se vor desfășura întrecerile pe asociație (pînă atunci mai au înainte o lună de zile) va putea să se prezinte în condiții superioare.

Să vedem acum care sînt greșelile care mai persistă în execuțiile acestei echipe. În primul rînd va trebui ca înaintea fiecărei ședințe de pregătire să se facă o încălzire mai consistentă. Acest lucru este valabil pentru toate echipele de gimnaști și gimnaste care se pregătesc pentru întrecerile Spartachiadei. Instructorii și antrenorii vor trebui să se preocupe de acest lucru, fiindcă sportivii sînt începători și sînt expuși mai ușor la unele accidente. Pregătirea individuală are — de asemenea — un rol important. Dar, după un anumit număr de antrenamente individualizate, va trebui să se treacă la pregătirea în ansamblu. Echipa pe care am văzut-o nu



are încă suficientă sincronizare în mișcări. Atenția va trebui îndreptată, în special, spre uniformizarea execuției, spre corectarea poziției brațelor și a capului în timpul executării exercițiilor. Desigur, munca nu este ușoară. Se cer eforturi atît din partea sportivilor cît și a celui care-i pregătește. Așa cum am observat eu tinerele gimnaste ca și tov. prof. Florica Ludu s-au îndrăgostit de această activitate! Astfel știind lucrurile, greutățile inerente fiecărui început vor fi învinse.

Cred că în curînd asociația sportivă Sănătatea va putea să-și afilieze la federația de specialitate secția de gimnastică. Elemente pentru această ramură sportivă va putea selecționa chiar pe parcursul actualei ediții a Spartachiadei de iarnă a tineretului. Din echipa pe care am văzut-o, tinerele Gica Agîdea, Simona Mareș, Viorica Duminică ș.a. vor putea face față antrenamentului susținut din cadrul unei secții de performanță. Sînt convinsă că și în alte grupe sportive ale asociației Sănătatea se găsesc elemente talentate. S-ar putea constitui deci o nouă secție de performanță care să genereze elemente talentate.

## O adevărată pepinieră

★
Paul PESCH
maestru al sportului
★ ★

Zilele trecute am asistat la primele jocuri de tenis de masă din cadrul Spartachiadei de iarnă a tineretului, desfășurate la asociația sportivă Metalul Floreasca. Prilej de constatări îmbucurătoare.

Numeroși iubitori ai sportului cu paleta de aci, muncitori cu rezultate remarcabile în producție, se bucură de condiții de pregătire foarte bune. Conducerea întreprinderii le-a pus la dispoziție o sală spațioasă, parchetată, bine luminată, înzestrată cu două mese de cea mai bună calitate. Este locul unde după orele de program o puzderie de tineri își măsoară forțele în fața fileurilor, dînd loc la pasionante dispute sportive. De altfel, așa cum am aflat de la tov. Gheorghe Combi, președintele asociației, secția de tenis de masă se află în continuă creștere și ea numără două echipe masculine care dețin locuri fruntașe în campionatul orășenesc. Faptul este confirmat și de interesul pe care l-a trezit inaugurarea popularei competiții de iarnă. În prima zi de concurs în jurul meselor erau prezenți zeci de concurenți care așteptau (unii dintre ei cu vădită emoție) să intre în întrecere sau își încurajau tovarășii de muncă. „Anul trecut am avut 50 de participanți, acum înscrierile tind să depășească de trei ori această cifră, mi-a spus tehnicianul asociației, tov. Grigore Ștefan.

Dar, pe lîngă participarea largă, entuziastă, a tinerilor de la Metalul Floreasca la deschiderea Spartachiadei de iarnă, m-a impresionat, la fel de plăcut, numărul mare de elemente talentate, capabile de un real progres. Mă refer la fostul cîștigător al Spartachiadei din anul trecut, electricianul Ion Crăciun, montatorul Ion Nae, presatorul Doru Ene, lăcătușul Mircea Cioclu și ajustorul Alexandru Drăgoi. Pe aceștia i-am văzut jucînd în turneul preliminar și după meciurile oficiale am făcut cîte un set, două, cu o parte dintre ei, pentru a le da îndrumări și a-i stimula. Firește, cred că la asociația Metalul Floreasca se mai află și alți tineri talentați asemănători acestora. Foarte îmbucurător este faptul că majoritatea covîrșitoare a concurenților tind spre un joc ofensiv, în permanentă mișcare și încearcă să joace în funcție de stilul adversarului, orientîndu-se destul de bine tactic. Desigur, însă, că ei mai au multe de învățat, începînd cu capitolul tehnică. De exemplu, Crăciun foarte bine dotat fizicește, ar trebui să insiste pentru o apărare mai sigură și pe mai multă regularitate. Ene să lovească mingea mai scurt, Nae Ion să pregătească mai temeinic loviturile de pe partea stîngă ș. a. Sportivii mai experimentați de aci, care fac parte din echipele asociației, cum sînt St. Totoran, Gh. Panaitescu, „veteranul" Traian Furtună sau... fotbalistul Dan Sîrbu, care se pregătește să facă parte din prima garnitură a Metalului Floreasca, ar putea să sprijine și mai mult pe numeroșii tineri înzestrați de aci, care formează o adevărată pepinieră sportivă.

Păstrez amintiri foarte frumoase de la întîlnirea mea cu tinerii sportivi ai asociației Metalul Floreasca, participanți la Spartachiada de iarnă a tineretului. Am aflat aci multe talente care se cer cultivate. Voi reveni cu dragă inimă printre ei sau printre alți participanți ai popularelor competiții sportive de masă. Și, bineînțeles, mă voi strădui să ajut creșterea unor jucători de tenis de masă de la asociația Instalatorul, tovarăși de muncă cu mine la Trustul 21 instalații și montaje.